

Quatre cents ans av. J.-C., le père de la médecine, **Hippocrate**, établit une **théorie des humeurs associée à quatre personnalités**. Théorie aujourd'hui dépassée mais qui se retrouve encore dans nos expressions populaires.

PAR JEAN-NOËL FABIANI-SALMON – ILLUSTRATION D'ANTOINE MOREAU-DUSAULT



ui ne s'est pas «fait de la bile»? Pour un enfant qui est éloigné, pour l'annonce d'un diagnostic ou plus prosaïquement pour un problème de trésorerie... En réalité, on sait bien en médecine que la bile est synthétisée par le foie, s'accumule dans la vésicule

biliaire et est déversée dans l'intestin au moment des repas pour dissoudre les graisses alimentaires. Les soucis n'ont rien à y voir. Alors d'où vient l'expression, car il y a toujours une origine à tout. Pour comprendre, il faut faire un petit saut dans le temps.

Nous sommes vers 400 av. J.-C. sur l'île de Kos et le grand Hippocrate, que l'on considère aujourd'hui comme le père de la médecine, enseigne tous les jours à ses élèves à l'heure chaude, sous son fameux platane. Il vient de développer sa conception de l'homme en bonne santé. L'homme étant un

microcosme, il représente l'expression en miniature du cosmos défini par ses quatre éléments: le feu, l'eau, l'air et la terre. Ces éléments doivent donc se retrouver dans l'organisme sous forme de fluides (ou humeurs) irriguant les tissus.

Caractère sanguin... ne pas s'y frotter !

Ainsi la bile jaune, liée au feu, est sèche et chaude. Quant au sang, il est lié à l'air et donc humide et chaud; contrairement à la lymphe qui, associée à l'eau, est humide et froide. Comme pour la terre il ne trouve pas de correspondance évidente dans les humeurs humaines,

Hippocrate postule l'existence d'une bile noire aussi nommée atrabile, sèche et froide, qui permet de compléter sa théorie. Poursuivant son raisonnement, le maître considère que la personnalité de chacun est liée à la prédominance d'une humeur. Ainsi le tempérament sanguin détermine un caractère tonique et solide, il est sociable, parfois impulsif ou colérique, généreux mais parfois frivole et superficiel. Quand vous affublez votre voisin d'un caractère sanguin, vous savez qu'il vaut mieux ne pas trop vous y frotter! Le lymphatique ou flegmatique est au contraire

décontracté et patient. Il est organisé, peu émotif et supporte tout jusqu'à en paraître paresseux. Quand on dit encore aujourd'hui de quelqu'un qu'il est lymphatique ou qu'on évoque le flegme britannique, on est souvent loin d'imaginer le rôle de la lymphe dans son caractère, rôle qui d'ailleurs n'existe pas.

Pour le maître de Kos, la bile jaune est la caractéristique de l'âge adulte. Elle produit une personne musclée, énergique et autoritaire. Une personne bilieuse est volontaire, tenace, innovante, mais aussi impulsive, dominatrice et susceptible. Il y a peu de rapport donc, avec la conception actuelle du bilieux qui se fait des soucis, transmise au cours des siècles.

Quatorze lavements en une journée

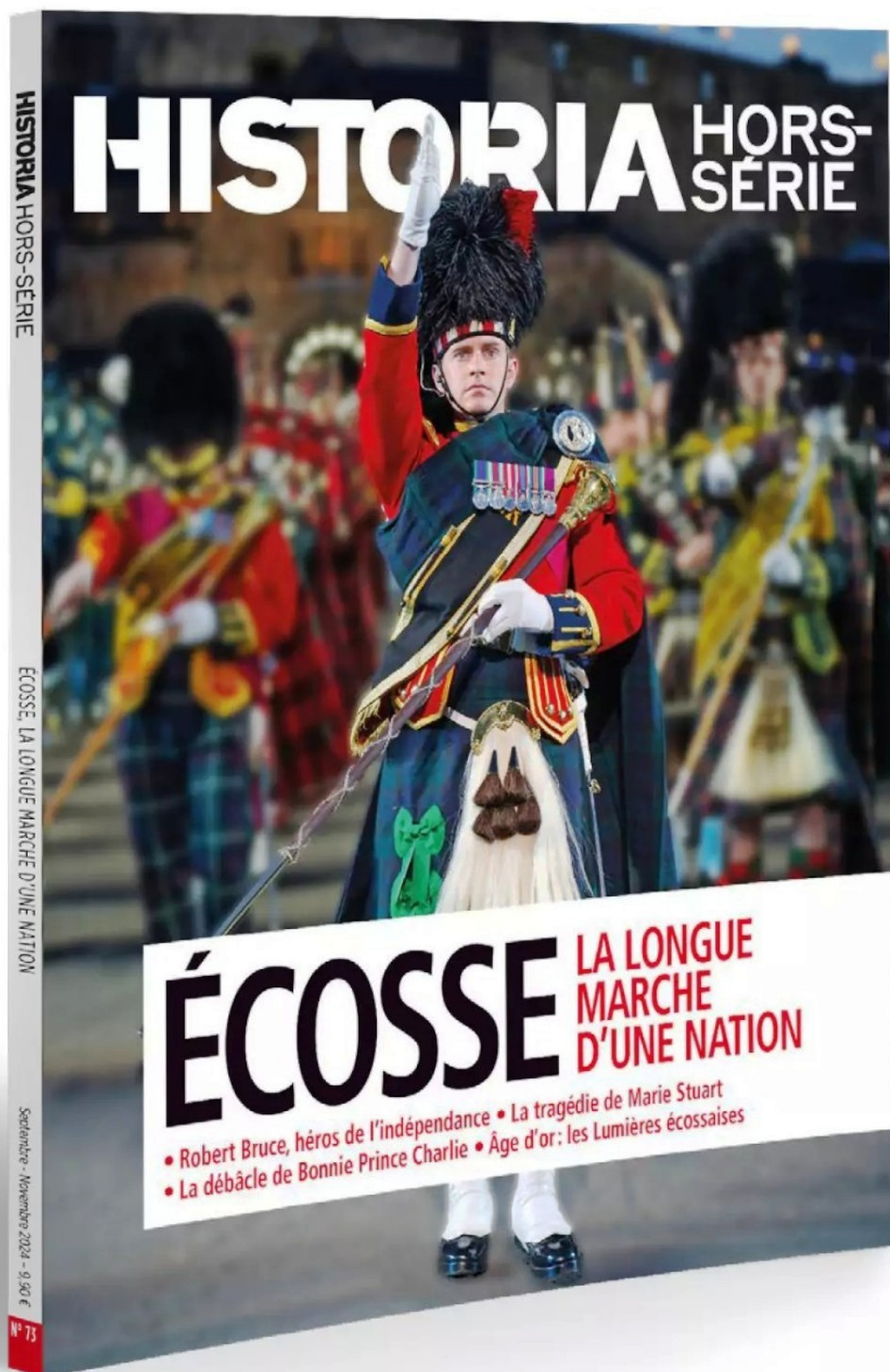
Quant à la mélancolie, dernière grande figure caractérielle, elle n'est que la traduction de *mélas* (noir) et *khôlé* (bile), mot proposé par Hippocrate pour désigner l'énigmatique bile noire. Elle est liée à la vieillesse. Les atrabillaires sont aussi appelés les «nerveux» plutôt sensibles, émotifs, silencieux et intellectuels. Hippocrate est ravi: mieux connaître le tempérament de chacun permet de vivre ensemble avec moins de conflits. Il ajoute pour ses élèves assemblés que la santé du corps ne peut être obtenue que par l'équilibre de ces humeurs. Qu'une domine de façon trop



importante et elle devient une humeur qui pèche, c'est-à-dire une humeur «peccante» qu'il faut éliminer pour retrouver la santé. Comment faire? Il faut d'abord expulser le mauvais sang (d'où l'expression «se faire du mauvais sang»), grâce à la saignée, qui a été la base de tout traitement médical jusqu'au

XVIII^e siècle. Il faut ensuite rejeter les matières fécales qui, manifestement, sont mauvaises et nauséabondes. D'où la seconde thérapeutique pendant deux millénaires: le lavement. On rapporte ainsi que le roi Louis XIV réussit à être purgé jusqu'à quatorze fois dans une journée. Évidemment, vous l'aurez

compris, cette théorie des humeurs n'explique rien et elle est totalement fausse sur le plan physiologique. Pourtant, elle a tellement impressionné les générations qu'aujourd'hui encore, on se fait de la bile ou du mauvais sang et qu'on décrit ses contemporains comme lymphatiques, sanguins ou mélancoliques... **B**



HISTORIA HORS-SÉRIE, c'est un rendez-vous de référence avec les meilleurs historiens, un point de vue qui cerne l'essentiel, une grille chronologique, un lexique pour ne jamais perdre pied et un traitement visuel privilégié : nombreuses infographies et illustrations.

Ce sont aussi des rubriques inédites : fait divers, BD, textes bruts, récit gastronomie, fact-checking...

Des histoires au service de l'Histoire.

**CHEZ VOTRE
MARCHAND
DE JOURNAUX**

De l'Écosse, on imagine d'abord un monde de légendes, des paysages sans fin, des châteaux et bien sûr des fantômes, mais c'est aussi une terre de combats et de savoirs. De Kenneth MacAlpin à Bonnie Prince Charlie, en passant par Marie Stuart et Robert Bruce, Adam Smith et David Hume, cette nation fière de son identité n'a eu de cesse de résister aux influences anglaises, tout en jouant un rôle essentiel au sein de la Grande-Bretagne puis du Royaume-Uni. Aujourd'hui déçue par le Brexit mais opposée à l'indépendance, l'Écosse doit trouver sa place sur l'échiquier européen. Plongez dans ce hors-série et découvrez un pays fascinant !